

Leitfaden Fallvignette Heileurythmie/ Eurythmietherapie

- Insgesamt 8000 Zeichen mit Leerzeichen
- Klare, einfach Sätze ohne Schachtelungen
- Mögl. Keine Fußnoten, auch Webseiten ins Literaturverzeichnis
- Es geht darum, in Kürze das Wichtige, Neuartige, Besondere einer Behandlung darzustellen
 - Sind besondere Übungen eingesetzt worden?
 - Weichen sie ab von den bekannten Übungen, die für die Symptome sonst eingesetzt wurden?
 - Ist es ein «ganz normaler» Behandlungsverlauf, der exemplarisch herausgegriffen wird? (Darauf kann dann hingewiesen werden)
 - Handelt es sich um eine chronische Erkrankung und der Patient schöpft erstmals wieder Hoffnung (selbst wenn die Symptome nicht so stark zurückgegangen sind)?
 - ...

Titel

Der Titel soll bereits eine prägnante Schilderung und damit einen Überblick zum Text geben

Einleitung und Diagnose (max. 3400 Zeichen mit Leerzeichen = ca. 440 Wörter)

Kurzer Überblick zum Hintergrund des Falls:

- Ein Satz als ganz kurze Zusammenfassung am Anfang
- Kurzbeschreibung des Patienten: Alter, Geschlecht, Tätigkeit, Hauptsymptome
- Befunde des überweisenden Arztes (siehe Rezept)
- Allgemeine Charakterisierung des Krankheitsbilds unter Berücksichtigung der Wesensgliederbeurteilung:
 - Erkrankung aus medizinischer Sicht schildern: Evtl. Beratung durch einen Arzt
 - Im Fokus soll die Wesensgliederbetrachtung aus der Bewegungsbeobachtung stehen (siehe unten)
- Beschreibung der Besonderheit des Falls, bzw. der Therapeutischen Intervention
 - Welche(s) Symptom(e) soll(en) behandelt werden?
- Kurze Darstellung des Krankheitsverlaufs bis dato
- Bewegungsdiagnose und wesensgliederspezifische Einordnung/ Bezug zu den Symptomen
- Wenn erfasst: Lebensqualitätsindikatoren (siehe unten/ Vorlage) zu Therapiebeginn

Therapieverlauf (max. 3400 Zeichen mit Leerzeichen = ca. 440 Wörter)

- Zeitstrahl (siehe unten/ Vorlage): wichtige Zeitpunkte/ Geschehnisse im Krankheits-/ Therapieverlauf, Patienten-Kommentare
- Therapieziel
- Therapie mit Begründung (siehe unten *Vorlage Tabelle zu den Übungen*)
- Verlaufsbeschreibung mit (wenn möglich) Veränderung der Bewegungs- und Lebensindikationswerte (durch den Patienten berichtet), sonstige Parameter: weniger Medikamente, Symptomrückgang, Blutdruckwerte, Schmerzwerte...

Diskussion (max. 1200 Zeichen mit Leerzeichen = ca. 160 Wörter)

Wichtige Aspekte des Falls

- was war zielführend, was hat nicht so gut geklappt (Stärken und Schwächen)
- woran zeigt sich Wirksamkeit?

Fragen

Welche Fragen sind durch den Fall entstanden? Z.B.

1. Wer hat auch beobachtet und kann seine Erfahrung dazustellen?
2. Wie bist Du/ sind Sie in einem ähnlichen Fall vorgegangen?

Tabelle zu den Übungen (Beispiel):

Nicht zu viel, nicht überladen, sondern informativ als Übersicht

Indikation Was genau soll damit behandelt werden?	Übung Benennen, am besten mit Quellenangabe	Ausführung	Begründung Warum soll gerade diese Übung in diesem Fall helfen?
Verankern	„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“	Zu jeder Qualität (siehe rechts) werden nacheinander werden die Beine nach außen in einen Winkel gestellt, die Hände auf dem Herz zusammengelegt, die Arme seitlich ausgebreitet, die Hände auf der Stirn übereinandergelagt	Als Bewegungsmeditation werden dem Leib die Seelenfähigkeiten Standhaftigkeit, Sicherheit, Kraft, Liebe, Hoffnung und Vertrauen eingeschrieben.

Zeitstrahl (Beispiele)

Je nachdem, was wichtig ist. Man kann auch zusammenfassend Vorgeschichte, Therapiephase und Follow-Up beschreiben

